

CIRUGÍA Y ESTÉTICA

GUÍA DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y MEDICINA ESTÉTICA

21 DE DICIEMBRE DE 2006



Dr. Tapia

INTRODUCCIÓN

Pionero en el desarrollo e introducción de distintas técnicas en España.

Página 3



CIRUGÍA TRADICIONAL

Los productos estrella de la cirugía facial y corporal.

Página 4 y 7



Dr. Paloma

PREGUNTE AL DOCTOR

Reconocida autoridad en el campo de la cirugía, dirige uno de los equipos de la Clínica Teknon de Barcelona.

Página 5



NOVEDADES

Los últimos tratamientos en medicina estética sin pasar por el quirófano.

Página 12 y 13



Dr. Herrero Jover

EXPERTOS

El Dr. Herrero Jover nos explica el uso de alta tecnología aplicada a la cirugía estética.

Página 9



Prepárese para entrar al quirófano

Antes de someterse a una operación de cirugía plástica o estética se debe estar, ante todo, bien informado sobre el tipo de operación elegida y sobre el cirujano que va a realizar la intervención. No se pueden correr riesgos innecesarios, la seguridad debe ser nuestra prioridad.



El elegir un buen cirujano plástico es la consideración más importante a la hora de optar por un procedimiento estético. Cualquier profesional con el Título de Licenciado en Medicina y Cirugía puede realizar una operación de estética, pero

es obvio, que las diversas ramas que brinda la cirugía actual, precisan conocimientos de postgrado que les permitan obtener la especialidad correspondiente y la experiencia necesaria, por lo que sólo los médicos que acrediten la posesión del

Título de Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, cuentan con la formación adecuada que garantiza una óptima calidad asistencial. Una vez que se encuentra al profesional adecuado para el tipo de tratamiento requerido, es

importante informarse sobre sus pasadas intervenciones y los resultados obtenidos tras ellas.

Cuando una persona acude a un quirófano voluntariamente, es porque quiere cambiar algún aspecto de su cara o de su cuerpo, pero es importante tener unas expectativas realistas sobre los resultados de la operación para no llevarse sorpresas desagradables. Por eso, el médico debe dotar a su paciente de toda la información disponible y prepararle física y emocionalmente para enfrentarse al cambio. Realice todas las preguntas que se le pasen por la mente, por muy ilógicas que parezcan y contraste los datos con varios profesionales.

No olvide que aunque muchas operaciones sean poco invasivas, no dejan de ser intervenciones de estética, y como tales, deben realizarse en un lugar habilitado para ello, con todas las medidas de higiene y seguridad por si surgiera algún imprevisto o complicación debido a la utilización de la anestesia. Las peluquerías o centros de belleza no se incluyen en este marco.

Normalmente, el anestesista visita al paciente antes de la intervención para revisar sus funciones vitales. También se lleva a cabo un chequeo general para que el médico conozca en profundidad el historial del sujeto y evalúe los órganos vitales para determinar en qué condiciones entra al quirófano.

- Antes de firmar el consentimiento de la operación, lea detenidamente todo el documento y pida una copia, ya que le informará sobre los riesgos y complicaciones que puedan surgir.

- Exija por escrito un presupuesto cerrado.

- No fume durante las dos semanas anteriores a la intervención. El tabaco impide una óptima cicatrización, por lo que es un buen momento para dejar esta adicción.

- No tome medicamentos con Ácido Acetilsalicílico (Aspirina) durante los 15 días anteriores a la operación, ya que este fármaco causa sangrados. Informe a su cirujano de cualquier sustancia médica que haya ingerido los días previos a la operación.

- No consuma bebidas alcohólicas durante, al menos, dos días antes de la intervención. El alcohol puede reaccionar con los fármacos que le mande el médico e interferir en su posterior recuperación.

- No coma ni beba nada antes de la operación, el cirujano le informará sobre las horas recomendadas de ayuno.

- Dúchese antes de la intervención y no se aplique cremas ni perfumes.

- Nada de maquillaje, ni uñas pintadas, ni colgantes, anillos, relojes u objetos metálicos. Recuerde que el quirófano no es para lucirse, ya brillará cuando salga de él.

Instituto Tapia, Cirugía Plástica y Estética

Dr. Antonio Tapia. Cirujano Plástico, Estético y Reparador, especialista en cirugía facial. Introdutor en España de las técnicas de lifting muscular y subperiostico u óseo.



Dr. Antonio Tapia / Instituto Tapia, Cirugía Plástica y Estética
Balmes 203, 4º 2ª Tel. 93 237 66 43 Fax. 93 415 12 62
www.drapiata.com

¿Podría explicarnos en qué consiste un **lifting cervicofacial muscular**? El lifting muscular, conocido también como cirugía de rejuvenecimiento facial, es una técnica que consiste en la recolocación de la grasa y el músculo que se desplaza hacia abajo con la gravedad y el paso del tiempo, en su posición original a fin de reducir la flaccidez en el rostro.

En el proceso del envejecimiento diferentes factores van modificando la situación de los elementos faciales: el debilitamiento de la estructura ósea y de los ligamentos del soporte de la musculatura, la atrofia de los músculos de la expresividad por su continuo movimiento y a esto se suma el propio envejecimiento de las estructuras de la piel.

Asimismo hay que tener en cuenta otros factores como la genética, los hábitos alimentarios, el ejercicio, la exposición al sol...

¿A qué edad es aconsejable someterse a un **lifting cervicofacial**?

Depende del proceso de envejecimiento de cada persona y del momento en que el paciente advierte cierta flaccidez en su rostro. Nosotros lo aconsejamos a mujeres y hombres que sufren un desplazamiento del músculo y la grasa facial, pero que su piel conserva cierta elasticidad. La mayoría de liftings los practicamos en pacientes de entre 40 y 60 años, aunque también hay casos de personas entre los 60 y 80 años.

¿En qué consiste la **intervención quirúrgica**? La operación puede realizarse con anestesia general o parcial con sedación. Las incisiones habituales se realizan en la zona temporal o frontal del cabello, se esconden dentro de la oreja por delante y el pliegue posterior por detrás, continuando hacia la nuca dentro del pelo si es necesario; ya que se puede tratar de un lifting corto, mediano o largo.

A través de estas incisiones, el cirujano realiza un despegamiento de la piel para poder reposicionar y ten-

sar las estructuras que se han desplazado con los años. Para que la cirugía de rejuvenecimiento sea efectiva y con resultados naturales es muy importante que se coloquen estos elementos elevando en las mismas direcciones en las que previamente se han desplazado, pero en sentido contrario.

Después de la intervención se colocan unos tubos de drenaje para disminuir la posibilidad de hematomas e inflamaciones y conseguir así una recuperación más rápida.

¿Qué resultados se pueden obtener? En este sentido antes de someterse a una intervención de lifting es muy importante que durante todo el proceso de decisión exista una gran complicidad entre paciente y cirujano. El paciente debe ser consciente de los resultados que puede conseguir. En general se obtiene un gran rejuvenecimiento facial, consiguiendo una diferencia considerable entre la edad aparente y la cronológica.

El auge de la minicirugía

Los métodos tradicionales están siendo reemplazados por la Cirugía de Mínima Invasión (CMI), un nuevo concepto que ha revolucionado los quirófanos con técnicas innovadoras que consiguen disminuir los riesgos habituales de las intervenciones quirúrgicas.

La incorporación de procedimientos mínimamente invasivos al mundo de la cirugía está generando nuevos métodos que disminuyen los peligros y los gastos de una operación, ya sea estética o reparadora. Estamos asistiendo a la transformación de la cirugía que conocemos, y tal vez, en un futuro, desaparezcan, casi por completo, las intervenciones en abierto.

“ La incorporación de procedimientos mínimamente invasivos al mundo de la cirugía está generando nuevos métodos que disminuyen los peligros y los gastos de una operación ”

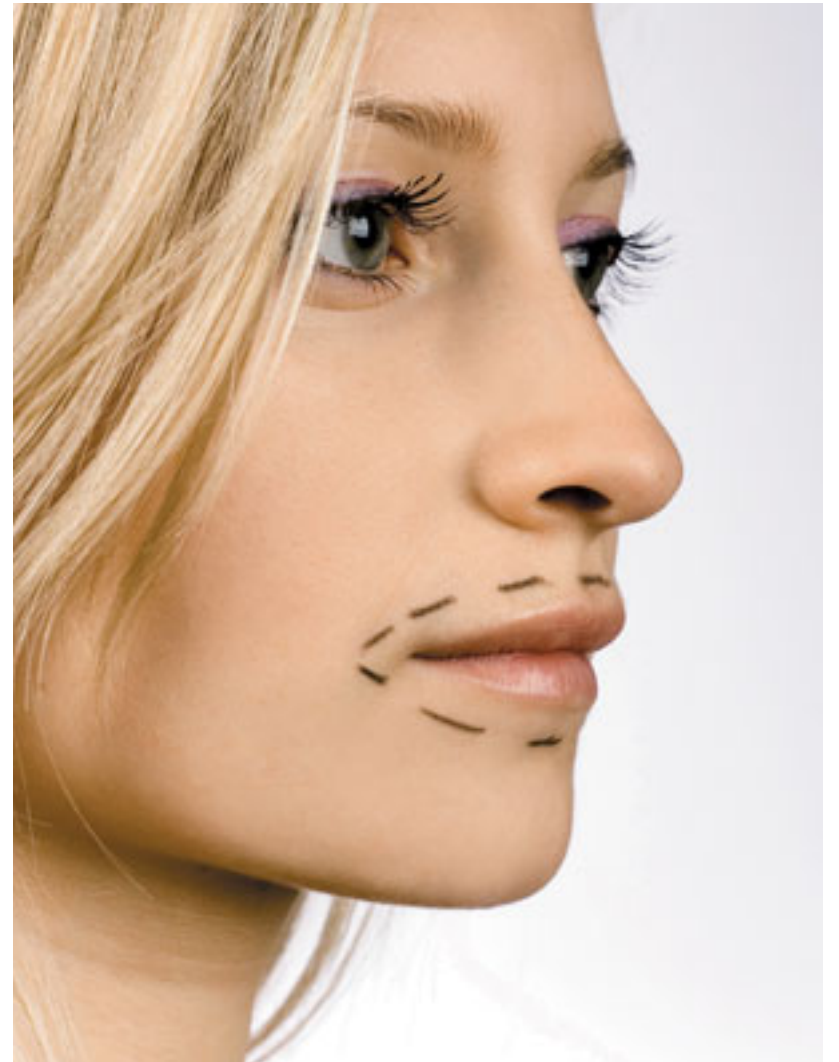
Los cirujanos de todo el mundo ya han aceptado y aprendido esta nueva práctica que ha sustituido por completo a la cirugía tradicional en las operaciones sencillas, aunque ante problemas severos, la metodología convencional sigue siendo la protagonista.

MÁXIMA EFICACIA, MÍNIMOS RIESGOS

El auge de esta nueva cirugía, viene determinado por las ventajas que ofrece respecto a la tradicional. Estamos ante un tipo de intervenciones que no necesitan anestesia general, no dejan cicatrices perceptibles ni lesiones de gravedad, por lo que hay menor riesgo de infecciones y el postoperatorio será más leve y llevadero.

Se acabaron las grandes cicatrices, causa, en ocasiones, de severas infecciones que, posteriormente eran dolorosas y difíciles de curar. Ahora, a través de pequeñas incisiones que no miden más de tres centímetros, se puede acceder al interior del cuerpo y visualizar el foco de la enfermedad existente. La utilización de la técnica laparoscópica permite tratar la obesidad mórbida, los infartos, implantación de prótesis y diversas patologías, sin causar lesiones en los tejidos blandos (piel, músculos, tendones y vasos sanguíneos), reduciendo considerablemente los riesgos físicos y estéticos.

La minicirugía permite una recuperación más rápida e indolora y reduce los gastos hospitalarios, ya que en la mayoría de los casos, el paciente se puede ir a casa tras la intervención, cosa inimaginable tras una operación quirúrgica tradicional.



Cirugía de Mínima Invasión

Someterse a una operación de estética, supone asumir unos riesgos propios de la especialidad quirúrgica, por eso, muchas personas optan por tratamientos cada vez menos invasi-

vos que les permitan realizar una vida normal desde el mismo momento en el que salen de la clínica, sin postoperatorio ni dolencias posteriores a la intervención estética, y sin

tener que asumir los peligros que puede causar el uso del bisturí.

La cirugía incluye entre sus disciplinas, especialidades encaminadas a mejorar la salud y el aspecto físico de

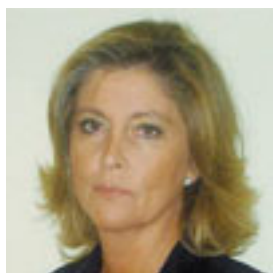
una manera sencilla y práctica. La especialidad bariátrica, dental, capilar y oftalmológica pone a nuestra disposición las últimas tecnologías y los más innovadores procedimientos

para mejorar nuestra calidad de vida y nuestra apariencia externa al mismo tiempo.

Instituto Tapia, Cirugía Plástica y Estética

Desde su fundación en el año 1977, el Instituto Tapia es reconocido por su prestigio tanto a nivel nacional como internacional. Es pionero en el desarrollo e introducción en España de distintas técnicas en el campo de la Cirugía Plástica, Estética y Reparadora y destaca por su gran seriedad, profesionalidad y el trato personalizado que reciben todos sus pacientes.

El Instituto Tapia está formado por un equipo médico, dirigido por el Dr. Antonio Tapia, que trabaja de forma especializada en todas las áreas de la Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.



Dra. Conchita Albert
Master en Cirugía Estética por la Universidad Autónoma de Barcelona
Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética
Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona
Miembro de la SECPRE y de la SCCPRE
Especialidad: Lipoescultura y Blefaroplastia



Dr. Miguel Rengifo
Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética
Dr. Miguel Rengifo
Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética
por la Universidad de Barcelona
Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del Cauca - Popayan (Colombia)
Miembro de las sociedades SECPRE y SCCPRE
Especialidad: Reconstrucción Mamaria, Estética Mamaria y Contorno Corporal



Dr. Ricardo Ruiz de Erenchun
Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética
Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
Miembro de las sociedades SECPRE y de la Sociedad Vasco-Navarra-Riojana-Aragonesa de Cirugía Plástica.
Especialidad: Rinoplastia y Otoplastia



Dra. Cristina Villanueva
Master en Cirugía Estética por la Universidad Autónoma de Barcelona
Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética
Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona
Miembro de la SECPRE y de la SCCPRE
Especialidad: Medicina Estética no invasiva