

■ 'BOOM' DE LA ESTÉTICA

## La liposucción cumple 25 años

Hoy en día es la segunda intervención más solicitada en Galicia, donde anualmente se someten a cirugía estética unas 8.000 personas. De éstas, el 80% son mujeres de 25 a 30 años, descontentas con sus pechos

MARÍA L. VIÑAS

■ La liposucción —la remodelación del cuerpo mediante la succión del exceso de tejido graso— cumple 25 años en España en medio del *boom* por la estética que ha generado un programa de televisión. La primera intervención fue llevada a cabo en el Insituto Tapia de Barcelona en 1982 y en la actualidad es la segunda operación más demandada en Galicia, donde entre 7.000 y 8.000 personas se someten a cirugía estética cada año.

El vicepresidente de Cirugía Estética de la Sociedad Española de Cirugía Plástica y Reparadora y Estética (Secpre), Francisco Javier Martínez de Paz, ejerce en Ourense y, a pesar de que no existen datos concretos sobre la evolución de estas intervenciones en Galicia, afirma que si se extrapolan los datos del conjunto estatal al caso gallego la conclusión es clara: el número de operaciones ha aumentado notablemente en los últimos años.

Martínez de Paz señala que el 80% de las personas que deciden pasar por el quirófano en esta comunidad son mujeres con edades comprendidas entre los 25 y 30 años y la tendencia pasa por "una edad cada vez menor".

En cuanto a las partes del cuerpo con las que las gallegas se muestran más descontentas parece que los pechos ocupan el primer lugar, ya que la cirugía mamaria es la más demandada, seguida por la liposucción.

El programa *Cambio Radical*, de Antena 3 ha hecho tambalear en una semana el prestigio de una especialidad médica al convertirla en circo mediático. Con todo, este nuevo *reality*, importado de Estados Unidos, no hace más que exagerar y frivolar una cada vez mayor preocupación de las sociedades actuales por la belleza externa.

Así, España se sitúa como el primer país europeo y el cuarto del mundo en este tipo de intervenciones, según datos de la Secpre.

■ El doctor Antonio Tapia fue el primer cirujano español que practicó una liposucción con la técnica de la aspiración, tal como hoy se conoce. Antes, el exceso de grasa se eliminaba mediante el raspado de los tejidos y dejaba grandes cicatrices. Recuerda que tuvo la primera noticia de su existencia en Francia a través de sus pacientes. Hasta el país vecino se fue a aprenderla y a buscar todo el aparataje.

—**Supongo que la primera persona en hacerse una liposucción fue una mujer.**

—Sí, era una mujer, una auxiliar del despacho que se prestó amablemente porque vio la posibilidad de reducir el tamaño de sus caderas considerablemente.

—**¿Cómo recuerda aquella intervención?**

—Los éxitos fueron espectaculares. Como recuerdo más divertido, la primera comunicación en España de esta técnica fue en un congreso en A Coruña en el año 1983, y los compañeros no se creían los resultados. Nadie podía imaginar que aquellas intervenciones que antes precisaban cortes de cadera a cadera ahora se hicieran con cortes de un centímetro.

—**¿Cuánto costaba antes esta operación y cuánto en la actualidad?**

—No me acuerdo de lo que costaba en 1982 pero ahora ronda los 6.000 euros, menos si es más limitada y más si es más amplia.

—**¿Sobra decir que a veces vale la pena pagar bien para tener mayor seguridad?**

—En medicina siempre ha habido una regla no escrita que dice que lo único en lo que no hay que ahorrar dinero es en la salud. Buscar el camino más sencillo o barato trae unas consecuencias terribles. Entre un 50% y 60% de lo que opero actualmente es secundario, es decir los estragos de otros. Ha habido un *boom* de

### ANTONIO TAPIA

Realizó la primera liposucción en España

**“Casi el 60% de lo que opero es secundario: los estragos de otros”**

M.L.V.

la cirugía estética que ha provocado que surja esta nueva especialidad, para la que también hay que formarse.

—**¿Cuáles son los riesgos de una liposucción?**

—Cuando se hacen vaciamientos de grasa con esta facilidad tremenda hay una pérdida de volumen en el paciente. Hay gente que lo hace con anestesia local y no ingresa. Si es hipotensa, el efecto de los sedantes locales y el dolor pueden provocar una bajada de tensión y un *shock*, con accidentes muy graves, como ya ha ocurrido.

—**¿Es dolorosa?**

—La fase dolorosa está en las primeras horas, pero si ingresas al paciente, le das calmantes, goteo... no tiene por que haber muchas molestias. La gente tiene que tener en cuenta que esto es una intervención. A mí a veces me preguntan: "¿Me tiene que operar o es una liposucción?".

—**¿Cómo ha evolucionado la liposucción en 25 años?**

—Se ha ganado en seguridad y

las cánulas son cada vez más finas. Yo veo las que antes utilizábamos y me parecen cañerías de gas comparado con lo que son ahora, que miden dos o tres milímetros.

—**En su clínica utilizan una técnica nueva que se llama vibrolipoescultura. ¿En qué consiste?**

—Lo primero que se utilizó fueron aparatos de aspiración pura; luego se pasó a la ultrasónica, que revienta las membranas de las células grasa. Ahora, en estos últimos dos años, lo que es revolucionario es el uso de la vibrolipoescultura, que es una mezcla de las dos anteriores. Es más rápida, con una cánula más fina y se puede utilizar con un grado de flacidez mayor, ya que una de las limitaciones es la calidad de la piel.

—**¿Qué casos son los más recomendables para operar?**

—El caso ideal son las típicas pistolerías, la celulitis localizada; los resultados son fantásticos. Cuando más musculada, más joven y más tersa esté la piel habrá mejores resultados.

—**¿Hay algún perfil de paciente?**

—Yo diría que es una persona joven, alrededor de los 25 años, que es la más indicada y la que también con más frecuencia acude a la consulta. Después hay un salto generacional y pasas a operar las deformaciones provocadas por embarazos, en mujeres de 35 a 40 años.

—**¿Qué opinión le merece el programa 'Cambio Radical'?**

—La posición del 93% de los cirujanos plásticos españoles y a nivel internacional es de verdadera repugnancia. Se está utilizando a unas personas con promesas que no son reales. Lo que a mí me duele, que ya tengo una edad, es que la lucha por la dignificación de la profesión ha costado muchísimo, ya que durante mucho tiempo la cirugía estética fue considerada una cirugía menor.



tenemos la llave que abre la puerta a un nuevo concepto en interiorismo diseño arquitectura



UNOMASUNO

plaza alicante nº3 2d (lugo)  
juan flórez nº 8 3i (a coruña)  
654753493 627676780  
albaoscar@hotmail.com

‘BOOM’ DE LA ESTÉTICA

# LIPOSUCCIÓN

## La técnica general, paso a paso

Es la cirugía estética más demandada en España, a menudo desconociendo sus riesgos (una recuperación dolorosa o la posibilidad de complicaciones, incluso mortales), por lo que debe sopesarse con seriedad.

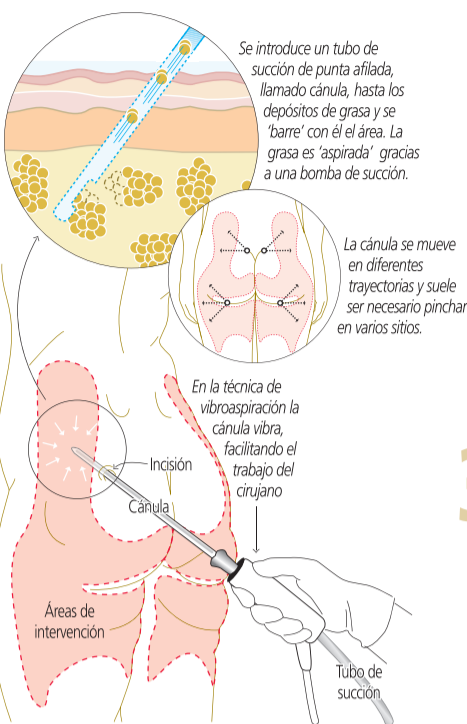


### 1 PREOPERATORIO

Tras consultas previas que incluyen historia clínica, examen físico completo y evaluación psicológica se estudian las áreas a tratar con el paciente.

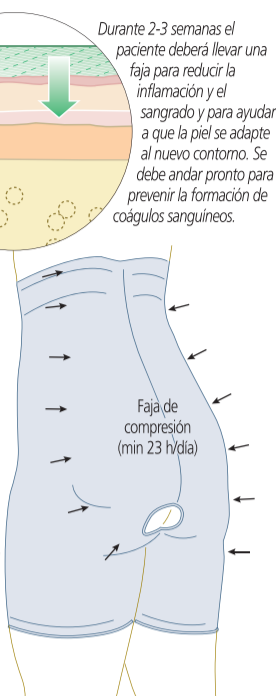
### 2 PROCEDIMIENTO

Mientras el paciente se encuentra bajo anestesia, se inyecta una solución medicada en las áreas a operar. A continuación, se introduce un tubo aspirador que succiona la grasa. (Es posible que se coloquen tubos para drenar fluidos y sangre los primeros días tras la operación).



### 3 POSTOPERATORIO

Es normal que haya inflamación, moratones, adormecimiento y dolor. Se aplican presoterapia, analgésicos y antibióticos para prevenir infecciones. Los puntos de sutura se retiran en 5-10 días.



### 4 RESULTADO

No se podrá ver una aproximación hasta los 2 meses. Para mantener la forma: ejercicio y dieta saludable.

Fuente: ADAMS y elaboración propia

ALEXIA LÓPEZ CAMPOS

La inminente llegada del período estival influye en el incremento de las operaciones de estética en Galicia, según la Secpre. Francisco Javier Martínez de Paz subraya que esto sólo sucede en el caso de las mu-

jeres, ya que en los hombres mantienen su regularidad a lo largo del año. No obstante, y en el caso concreto de la liposucción, el cirujano lucense Luis Zaera recomienda programar esta intervención para el invier-

no. “Durante mes y pico no se puede tomar el sol”, advierte. Una de sus pacientes, Aurora Pérez, se sometió a una liposucción hace 8 años, y asegura que fue una de las decisiones más acertadas de su vida.

# “Me la haría 300 veces más”

Una lucense relata los buenos resultados de la liposucción que le practicó hace 8 años el cirujano lucense Luis Zaera. Dice que fue una de sus decisiones más acertadas

M.L.V./AGENCIAS

El doctor Luis Zaera fue uno de los primeros profesionales en practicar una liposucción en Lugo, poco después de la operación pionera de Barcelona y de que la técnica fuese dada a conocer a nivel mundial. Insiste en que no se trata de un tratamiento para adelgazar y, junto a otros profesionales como Antonio Tapia, critica la frivolidad con que se abordan las intervenciones de cirugía plástica en el medio televisivo. Y va más allá: “La culpa de todo esto la tienen los médicos; no puedo echarle la culpa a la televisión”.

Zaera también describe como algunos pacientes han llegado a su consulta alabando las excelencias de las operaciones televisadas: “Te dicen que en la tele no se ven hematomas, que la operación dura menos. En *Camibio Radical* lo que están haciendo es manipular la verdad y no se habla de riesgos. No digo esto porque tenga envidia, sino porque una operación es un tema muy serio”.

El lucense hace hincapié en que la cirugía estética está para mejorar, “pero no para cambiarle la vida a nadie. Yo entiendo que el estar guapo es estar limpio y feliz, y no dejarse llevar por intereses creados o por lo que otras personas crean de



PEPE ALVEZ

Luis Zaera critica la frivolidad de programas de televisión

### A DESTACAR

“La cirugía está para mejorar, no para cambiarle la vida a nadie”, dice el doctor Zaera

Aurora Pérez asegura que la extracción de una muela le dolió más que la operación

nuestro aspecto físico”, apunta.

Sin embargo, una de sus pacientes, Aurora Pérez, asegura que no le importaría pasar por el quirófano “300 veces más” si es necesario, ya que está encanta-

da con los resultados de la liposucción que este cirujano plástico le practicó hace ocho años, cuando contaba 28. “Fue una de las decisiones más acertadas de mi vida”, comenta.

Aurora pasó de una talla 46 a una 42 tras la intervención y pudo ponerse todos aquellos vestidos que antes no le sentaban bien e incluso lucir bikini. “La operación no me cambió la vida; la vida me la cambió el nacimiento de mi hijo o aprobar unas oposiciones, pero sí que me hizo sentir más guapa y mejor”, afirma.

Aurora considera el desembolso en esta cirugía como una buena inversión, no excesivamente cara según expone: “Hay gente muy acomplejada por su físico; una terapia psicológica puede costar hasta un millón de pesetas. La cirugía te cuesta menos y encima estás más guapa”, argumenta.

Uno de los motivos por los que volvería a entrar en el quirófano es la ausencia de dolor o molestias en el postoperatorio. Tanto es así, que asegura que el parto de su hijo o la extracción de una muela le han dolido bastante más que la liposucción.

Además, Aurora no cree que las personas tengan que cargar con lo que la naturaleza les ha dado y opina que, de hecho, no lo hacen: “Si lo aceptásemos no iríamos a teñir el pelo o a poner una ortodoncia; pues con la cirugía, lo mismo”.

[ ESTUDIO ]

## La mayoría de las españolas cree que estar guapas las hace felices

En la autopercepción general de las mujeres españolas y en sus “intentos de transformación”, aparece el “deseo o la creencia de que transformar el cuerpo cambiará mágicamente las relaciones y conducirá a un camino de éxito, satisfacción y felicidad”, según una encuesta citada por Elena Gismero en el marco del Congreso Internacional Trastornos Psicológicos en el siglo XXI organizado por la Universidad de Comillas.

La afirmación de esta profesora, que cree la obsesión por la imagen como “una de las lacras de nuestro contexto occidental”, se pone de manifiesto en el dato de que el 45% de las españolas piensa que “las mujeres guapas tienen más oportunidades”.

La especialista concluye que aunque la mayoría de las personas no “encajan” en los cánones de apariencia, se ha convertido en “uno de los principales criterios por los que las personas evalúan a los demás y a sí mismas”.

Entonces surgen problemas como una autovaloración centrada en la imagen que hace que “casi la mitad de las mujeres” crean “que su peso es excesivo” o y que 6 de cada 10 jóvenes piensen “que serían más felices si fueran más delgadas”.